

Checklist de Mochila de Viaje

DESTINO: _____

DOCUMENTOS Y ESENCIALES

- ☐ PASAPORTE/VISADO
- ☐ TARJETAS DE CRÉDITO/DÉBITO
- ☐ CARNET DE CONDUCIR
- ☐ SEGURO DE VIAJE
- ☐ BOLSO LIGERO/RIÑONERA
- ☐ BATERÍA PORTÁTIL
- ☐ CARGADOR UNIVERSAL
- ☐ AURICULARES

ACCESORIOS PRÁCTICOS

- ☐ GAFAS DE SOL
- ☐ PAÑUELO GRANDE/PAREO
- ☐ TOALLA DE MICROFIBRA
- ☐ BOLSA REUTILIZABLE
- ☐ GORRA
- ☐ GORRO, GANTES, BRAGA DE CUELLO.

ROPA FUNCIONAL

- ☐ ROPA INTERIOR Y CALCETINES
- ☐ 6-7 PARTES DE ARRIBA
- ☐ 2-3 PARTES DE ABAJO LARGAS
- ☐ 2 PARTES DE ABAJO CORTAS
- ☐ PIJAMA
- ☐ 2 BIKINIS/BAÑADORES
- ☐ 1 SUDADERA/POLAR
- ☐ CHUBASQUERO/IMPERMEABLE
- ☐ ABRIGO

SALUD Y CUIDADO PERSONAL

- ☐ MEDICINAS
(ANALGÉSICOS, DIARREA, MAREO, TIRITAS...)
- ☐ PROTECTOR SOLAR SPF 50+
- ☐ REPELENTE DE INSECTOS
- ☐ NECESER BÁSICO (<100ml)

CALZADO CÓMODO

- ☐ CHANCLAS/SANDALIAS
- ☐ ZAPATILLAS DEPORTE
- ☐ BOTAS DE MONTAÑA

AÑADIDOS RECOMENDABLES

- ☐ ALMOHADA DE VIAJE
- ☐ IMPERDIBLES
- ☐ TAPONES
- ☐ JABÓN EN PASTILLA MULTIUSOS
- ☐ GEL DESINFECTANTE/MASCARILLAS
- ☐ TOALLITAS HÚMEDAS
- ☐ LIBRETA PEQUEÑA Y BOLÍGRAFO

NO OLVIDAR